

FOTBAL

PREGATIRILE... văzute de NEAGU RĂDULESCU

Progresul a fost pus la grea încercare de către echipa Tehnometal din categoria C.

La antrenamentul dintre Steaua şi Chimia—A.S.A., antrenorul echipei militare a demonstrat jucătorilor în pauză, la tablă, situaţia de pe teren.

La meciul de antrenament Dinamo — Metalul Bucureşti, Ene II a arătat o formă bună, ca urmare a pregătirilor conştiincioase.

Rapid n-a reuşit să marcheze decît un gol lui Dinamo Piteşti.

Şi microbiştii...



Cosma: *Atenţie, fraţilor! Ăştia vor să întoarcă alfabetul pe dos!*

Teoria ca teoria, practica ne omoară!

Iarna, car...

— Nu-mi place de loc, şi-a scăzut simţitor viteza!

— Ce ne facem? Dacă şi duminica viitoare Buletinul meteorologic ţine cu noi, o să fie prăpăd de lume la fotbal!

Să nu uităm problemele de tactică!

In legătură cu apropiata activitate competiţională a fotbaliştilor noştri, considerăm necesar să prezentăm unele aspecte din pregătirea tactică în această perioadă.

In prezent, la noi ca şi în alte ţări, se caută să se introducă noi forme mai avansate de organizare a jocului, ca de pildă cea a sistemului cu patru fundaşi. Trebuie să arătăm că nu numai aşezarea jucătorilor determină conţinutul pregătirii tactice în perioada pregătitoare, ci şi funcţiile şi sarcinile ei şi mai ales alte aspecte ale pregătirii tactice propriu-zise, fără de care un sistem de joc nu-şi atinge scopul. Este necesar să existe o strînsă legătură între conţinutul sistemului cu patru fundaşi şi conţinutul pregătirii. Greşeala principală a antrenorilor noştri constă în aceea că la antrenamente nu caută să îmbine pregătirea tehnico-tactică cu conţinutul şi cerinţele sistemului cu patru fundaşi, cum de altfel nu fac legătura între tehnică şi tactică.

Pentru atingerea obiectivelor pregătirii tactice, atît în partea I cît şi în partea a II-a a perioadei pregătitoare, se va pleca de la rezultatele analizei comportării echipei sub acest aspect în turul campionatului.

IN PRIMA PARTE A PERIOADEI PREGĂTITOARE ponderea pregătirii tactice este relativ mică: 10% din totalul pregătirii. In această parte trebuie să se rezolve sarcinile pregătirii fizice multilaterale. Dar, aşa cum s-a mai arătat, aceste procente trebuie adaptate specificului echipelor. Sint echipe care au făcut turnee peste hotare (Steaua, Progresul, Petrolul), altele care nu şi-au întrerupt activitatea decît foarte puţin (Progresul, Dinamo Piteşti ş.a.). De asemenea, Steaua are un program încărcat (restanţele cu Dinamo Piteşti, Progresul, U.T.A.) apoi meciurile de cupă, în care sînt angrenate şi o serie de echipe de cat. A, B şi C. Este şi normal ca la aceste echipe ponderea pregătirii tactice trebuie să fie mai mare în această perioadă, pregătirea tactică făcîndu-se deci diferenţiat. Aceste echipe, prin programul pe care l-au avut, au putut să-şi menţină mai ridicat gradul de pregătire fizică generală. Inseamnă că procentul de 10% se referă la echipele care au avut o activitate normală şi care din cauza programului lor de pregătire nu au avut posibilitatea de a susţine meciuri în plus etc. Totuşi nu trebuie să se uite că o sarcină a acestei perioade este şi reactualizarea problemelor de tactică generală. Aici este cazul să subliniem încă o dată că adoptarea sistemului cu patru fundaşi pretinde mai mult din partea tehnicii, tacticii şi pregătirii fizice. Chiar dacă sînt jucători care posedă un număr mare de procedee tehnice, aceasta nu-i suficient. Acum trebuie să ştii să le execuţi precis, într-un timp foarte scurt, în funcţie de momentul tactic etc. Deci a reactualiza înseamnă a repeta aspectele principale ale tacticii, adaptate însă noului. Astfel:

— portarii fiind primii iniţiatori ai atacului, în majoritatea cazurilor trebuie să transmită mingea precis.

— fundaşii de margine trebuie să-şi însuşească bine procedeele de conducere a mingii, pasa lungă şi precisă şi chiar trasul la poartă. Se va insista asupra conţinutului tactic al acestor procedee. O sarcină principală, ce revine antrenorilor, este dezvoltarea orizontului tactic al fundaşilor, întrucît sarcinile lor tactice s-au mărit.

— extremele trebuie să-şi perfecţioneze fentele multiple, schimbările de ritm etc, întrucît pe partea lor se străpunge mai uşor apărarea aglomerată.

— vîrfurilor de atac trebuie să li se asigure o pregătire tactică specială etc.

In acest sens este indicat ca antrenorii să trateze teoretic probleme de tactică generală cu adaptările necesare, ca: conţinutul tactic al procedeelor tehnice, cum se realizează jocul fără minge, cum trebuie să jucăm împotriva apărărilor aglomerate etc, toate exemplificate pe machete de teren sau la tablă. De asemenea, echipele care posedă filme (atît de la meciurile lor cît şi de la altele) trebuie să studieze şi să comenteze „pe viu" jocurile respective. Este de la sine înţeles că pregătirea teoretică se va face concomitent cu pregătirea practică a echipei. In această parte se va putea lucra practic pentru acţiuni de tactică individuală şi colectivă ca: **perfecţionarea marcajului şi demarcajului, a schimbului de locuri, a paselor „un-doi" etc,** toate combinate cu diferite procedee tehnice. Antrenorii trebuie să creeze cît mai multe exerciţii de tactică individuală şi colectivă pentru ca jucătorii să fie puşi în situaţia de a gîndi permanent. Un accent deosebit se va pune în această parte pe jocurile cu conţinut tactic.

IN ETAPA A II-A, PRECOMPETIŢIONALA, ponderea pregătirii tactice este mai mare (30%), iar acum se va lucra şi pentru tactica specială.

Dintre sarcinile acestei părţi amintim:

— Insuşirea corectă a sistemului cu patru fundaşi, a sarcinilor pe posturi şi compartimente. Aceasta se poate realiza prin lecţii concise cu exemplificări pe tablă sau machete, iar apoi aplicate practic pe teren în jocuri-şcoală. Indicaţiile tactice, date înaintea jocurilor, să fie precise, iar realizarea lor să fie urmărită cu perseverenţă pentru că de multe ori aceste jocuri se transformă în simple distracţii, iar sarcinile lor sînt date uitării.

— Formarea unei legături, a unei omogenităţi între înaintaşii centrali şi între apărătorii centrali. Se va acorda o atenţie deosebită pregătirii speciale a acestora prin exerciţii care să-i determine să acţioneze, atît unul lîngă altul, cît şi cu ceilalţi parteneri de linie.

— Insuşirea unor combinaţii de atac, atît în timpul jocului, cît şi la fazele fixe (loviturile libere de la 16—20 m, loviturile de colţ, aruncarea de la margine, lovitura de începere), deoarece aceste acţiuni de atac tind să devină simple repuneri a mingii în joc.

— Omogenizarea echipei, prin jocuri de verificare în care se va controla stadiul de pregătire tactică. Fiecare echipă, datorită particularităţilor şi calităţilor jucătorilor, acţionează specific ei. Se va accentua deci pe jocul propriu al echipei. Este bine ca primele meciuri să fie susţinute cu echipe de categorie inferioară o dată pe săptămînă. Cu timpul se pot susţine două meciuri pe săptămînă în aşa fel încît echipa să fie fixată cu cel puţin două săptămîni înainte de începerea campionatului.

Avînd în vedere că sistemul cu patru fundaşi are mai multe variante, antrenorii au latitudinea să opteze pentru aceea care se adaptează cel mai bine la posibilităţile jucătorilor.

ION VOICA
asistent — catedra fotbal a I.C.F.

ECHIPA LUI ZENO

Timişoara... Februarie. Grosimea stratului de zăpadă, după cum s-a auzit, 15 cm. Ca în tot Banatul. Vreme favorabilă schiului. Mai puţin — fotbalului. Şi totuşi, plutonul studenţilor aleargă rapid, „tras" de fuleul-gigant al lui Lereter. La cronometru — profesorul Iovănescu, responsabilul... cu suflul pentru retur. Grupul sprintează sec, răspunzînd comenzilor scurte. Ghetele se înfundă în crustă, măcinînd sticla gheţii. În mijlocul terenului, noul antrenor Colea Vîlcov îşi cercetează elevii. Pare uimit privind acest organism viguros care traversează o paradoxală perioadă hipotensivă: doar 9 puncte în 13 jocuri.

Începe meciul la... patru porţi. Porţile se fixează cam unde se află fundaşii la începutul jocului. Scopul dublării spaţiilor de ţintă este deplasarea jocului de pe un flanc pe celălalt, pentru lărgirea frontului de atac.

Disputa e dîrză. Rivalităţile de casă sînt evidente. Se remarcă fantezia tactică a lui Lereter, „tăvălugul" de totdeauna al lui Manolache, tinereţea lui „hopa Tăsică" (citeşte Tănase), driblingul fin dar mult prea lung al lui Remus (astăzi împlineşte 28 de ani, aşa că i se iartă) şi absenţa lui Igna (în după-amiaza aceasta viitorul profesor de istorie-geografie îşi trece ultima probă a examenului de stat). În sfîrşit, doctorul Ciosescu pare handicapat de terenul greu. (Gurile rele de pe margine susţin că de vină sînt mai curînd fainele afumături bănăţene).

Jocul creşte. Chipurile învineţite de ger ale celor 50 de spectatori-studenţi se îmbujorează văzînd cu ochii. „N-avem emoţii pentru la primăvară". Răspunsul e prompt: „Ascultă, Zeno, uşurel cu lauda! 9 puncte e zestre de fată frumoasă. Adică nimic. Nu uita că joci cu Ştiinţa la Cluj şi cu C.S.M.S. la Iaşi. Crezi că te iartă?"

Grupul lui Zeno e indignat de scepticismul lui Tibi: „Ascultă frăţioare, de ce ţi-i frică, U.T.A. tot nu scapă!"

O dată duelurile angajate, nimeni nu mai priveşte jocul. Zeno, reprezentantul majorităţii, prezintă cu glas tare echipa care va aduna „pe puţin 23 de puncte". „Curcan sau Urziceanu, îmi e tot una. Hîrşova şi Răcelescu — fundaşi de margine. Între ei, Turcan şi Lereter sînt ca şi ghiciţi. Cît despre Lereter, tare l-aş vedea în lot. Poate îi scriem lui Silviu Ploieşteanu. Iar dacă ne-o spune că are 30 de ani bătuţi pe muchie, îi amintim că la Turku, în '52, Covaci avea tot atît, şi venea tot din faţă, de la înaintare."

Digresiunea lui Zeno e întreruptă de intervenţia celorlalţi. „Şi în mijloc?" „În mijloc... Surdan cu Tănase. Află de la mine că „nea Tase" mai trece mulţi prin sită". „Şi în faţă?" „În faţă, dacă Igna, Remus şi Miţaru s-ar bate pe jumătate cît Manole, am scăpa de griji. Aud însă că profesorul (n.n. — Iovănescu) nu ştie de glumă".

Jocul continuă. Juniorul Matei zburdă pe extremă (asta pentru că veni vorba de jocul mult prea „distins" al lui Igna). „Bobocel" (Botescu) e şi el pretutindeni.

...Antrenamentul s-a sfîrşit. Manolache şi Urziceanu se grăbesc. Mîine dimineaţă au ultimul examen al anului V. („Mîine" fiind „ieri", pot să vă comunic că astăzi Manolache şi Urziceanu sînt absolvenţi). Cu aceştia doi, numărul inginerilor Ştiinţei creşte la 5 (Tănase, Lereter, Curcan). Dacă-i mai adăugăm pe profesorii Igna şi Miţaru, înseamnă că Ştiinţa mai are doar cîţiva studenţi în echipa de bază. Zeno pretinde că acesta e un moment ideal în viaţa Ştiinţei din Timişoara. Un moment de... 25 de puncte.

IOAN CHIRILA

AGENDĂ

ALTE MECIURI DE VERIFICARE

BAIA MARE *(prin telefon)*. — Echipa locală Minerul a susţinut duminică un joc de antrenament în compania formaţiei secunde, pe care a învins-o cu 6—3 (3—3), prin golurile marcate de Soo (2), Donca, M. Sasu, Trif şi Vaida.

Echipa Minerul se prezintă într-un stadiu avansat de pregătire, rod al antrenamentelor începute încă de la 4 ianuarie.

V. Săsăranu-coresp. reg.

CUGIR *(prin telefon)*. — Sub conducerea antrenorului G. Bărbulescu, echipa locală A. S. Cugir se pregăteşte intens în vederea returului. Duminică, A. S. Cugir a întrecut într-un joc de verificare formaţia Sebeşul Sebeş cu 8—0 (6—0). Au marcat: Baban (2), Munteanu, Niţu, Kiss (2), Niculescu şi Olceanu (autogol).

M. Vîlceanu-coresp.

DE LA COMISIA ORAŞENEASCA

Miercuri 12 februarie a.c. cu începere de la ora 18, la I.P.G.G. din bd. Bălcescu va avea loc şedinţa de lucru convocată de comisia orăşenească de fotbal Bucureşti, la care au fost invitaţi şi preşedinţii secţiilor de fotbal, delegaţii, antrenorii şi căpitanii echipelor de seniori din cadrul secţiilor de fotbal din campionatul orăşenesc categoria I şi a II-a. Se vor discuta probleme legate de reluarea activităţii competiţionale.

JOI, MECI DE FOTBAL PE TERENUL DIN DUDEŞTI

Joi, cu începere de la ora 15,30, pe terenul Timpuri Noi din Dudeşti va avea loc partida amicală Steaua — Flacăra roşie.

Primul concurs Sportexpres al anului

● La 15 februarie se pun în vînzare în întreaga ţară biletele primului concurs special SPORTEXPRES al anului concursul trimestrului I.

Ce noutăţi prezintă acest prim concurs SPORTEXPRES din 1964?

În primul rînd prezenţa pe marea listă de cîştiguri a 30 AUTOTURISME ÎN LOC DE 18 CÎTE A AVUT CONCURSUL ANTERIOR. Concursul special SPORTEXPRES — trimestrul I/1964 atribuie 90 EXCURSII în U.R.S.S., prin O.N.T. Carpaţi, pe itinerariul Kiev—Leningrad—Moscova.

Pe lista de cîştiguri întîlnim şi un mare număr de motociclete de diferite mărci (Jawa 350 cmc, CZ 175 cmc, MZ 125 cmc., etc.), frigidere „Zill" şi „Fram", televizoare „Rubin", „Azur", „Temp" maşini de cusut „Ileana", magnetofoane „Tesla", 300 biciclete „Elegant", etc. În total SPORTEXPRESUL trimestrului I/1964 distribuie 34.434 cîştiguri în obiecte şi bani.

Costul unui bilet SPORTEXPRES este de 3 lei. Biletele SPORTEXPRES pot fi cumpărate la agenţiile LOTO-PRONOSPORT din întreaga ţară, cooperative, O.C.L.-uri, oficii P.T.T.R. şi factori poştali, vînzători volanţi, etc.

30 AUTOTURISME
PRINTRE CELE 34 434 PREMII ÎN OBIECTE ŞI BANI
OFERITE LA CONCURSUL
SPORTEXPRES
TRIMESTRUL I 1964

Pentru atribuirea celor 34.434 cîştiguri în obiecte şi bani se vor efectua 39 de extrageri separate, după cum urmează:

— 28 extrageri de numere formate din 6 cifre;
— 5 extrageri de terminaţii de 5 cifre;
— 4 extrageri de terminaţii de 4 cifre;
— o extragere de terminaţie de 3 cifre;
— o extragere de terminaţie de 2 cifre;

● *Surprize... surprize...* Nici concursul PRONOSPORT de alaltăieri nu a fost scutit de rezultate surprinzătoare: Milan a suferit prima înfrîngere pe teren propriu din actualul campionat (0—1 cu Lazio) iar Bologna a pierdut primul punct după 9 victorii consecutive (1—1 cu Atalanta).

Programul concursului PRONOSPORT de duminică 16 februarie.

I. Fiorentina—Bologna (A)
II. Genoa—Lazio (A)
III. Juventus—Sampdoria (A)
IV. Lanerossi—Catania (A)
V. Mantova—Internazionale (A)
VI. Milano—Torino (A)
VII. Modena—Bari (A)
VIII. Roma—Atalanta (A)
IX. Spal—Messina (A)
X. Foggia—Cagliari (B)
XI. Prato—Napoli (B)
XII. Varese—Palermo (B)

● Mîine are loc un nou concurs PRONOEXPRES care se anunţă ca şi cele care l-au precedat bogat în cîştiguri de valoare. Concursurile PRONOEXPRES din 1964 au acordat un număr-record de cîştiguri de valoare maximă: 100.000 lei.

Reamintim că şi concursul PRONOEXPRES de mîine beneficiază de cîştigul excepţional în valoare de 25.000 lei acordat prin tragere la sorţi variantei cîştigătoare de categoria a II-a, în cazul în care nu se înregistrează nici o variantă cîştigătoare de prima categorie.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.

De la I.E.B.S.

● Pentru concursul internaţional de tenis de masă din 13—16.II.a.c. de la sala Floreasca, la care participă echipele reprezentative ale Angliei, R. S. Cehoslovace, R. F. Germane, R.S.F. Iugoslavia, R. P. Ungare şi R. P. Romîne, biletele s-au pus în vînzare la casa din str. Ion Vidu.

● Patinoarul artificial din parcul „23 August" este deschis săptămîna aceasta pentru patinaj public joi şi sîmbătă orele 17—19 şi duminică orele 10—13 şi 15—17.

● La bazinul acoperit Floreasca continuă cursul de iniţiere la înot pentru copii. Inscrieri şi informaţii la complexul Floreasca, telefon 11.64.06.

● CLUBURILE ŞI ASOCIAŢIILE SPORTIVE POT INCHEIA CONTRACTE PENTRU REZERVAREA DE BILETE LA JOCURILE DE FOTBAL DE CATEG. A ŞI INTERNAŢIONALE DIN ACEST AN, ADRESINDU-SE INTREPRINDERII NOASTRE, STR. V. CONTA NR. 16, SERV. MANIFESTAŢII SPORTIVE. TELEFON 11.79.70 interior 116 sau 186.